



## 媒體報導

日期： 2013年9月9日(星期一)

資料來源： TVB - 快樂長門人

標題： 長者藉著園藝治療有效預防或舒緩疾病

參考網址： [請按此](#)

Youtube: [請按此](#)

訪問本會 服務總監(服務發展)周淑琮女士 及 項目發展經理羅迪女士



園藝治療是指長者於園藝治療師的安排下,透過五種感觀接觸植物或進行相關活動來改善心理及情緒,從而改善疾病,其中五感包括視、聽、嗅、觸及味五覺。**基督教家庭服務中心服務總監周淑琮**解釋,病者藉著嗅到植物香味和接觸植物如到手香、迷迭香及艾草,甚或聆聽大自然的聲音如流水聲及雀鳥叫聲,都能有效舒緩早期腦退化症及情緒病如抑鬱症的患者。此外,老友記也可透過設計花園來平衡生活中被照顧的角色,從而增加自信心及達致心靈上的滿足。

該中心的**項目發展經理羅迪**指出,長者及家人透過導賞服務,便可接觸到名為「**心靈綠洲**」的園藝治療花園及取得中心的活動詳情。她更建議老友記多栽種植物來放鬆身心並預防疾病,也十分鼓勵確診病者參與中心的園藝治療小組,以改善病情。





**基督教家庭服務中心**  
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

為方便坐輪椅人士，園藝治療花園一律使用高架花架、輕型工具及已改良的花灑等無障礙設施。縱然園藝治療適合任何人士，但長者應該說出有沒有食物或植物敏感，方便工作人員設計園藝治療。

- 完 -



香港公益金會員機構  
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20130912